



**CPA Cendrillon
Région Mauricie**

Présente la compétition

Invitation Cendrillon 2011
Les 2, 3 et 4 décembre 2011

**Au Centre Sportif Alphonse Desjardins
Trois-Rivières**

LA FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC

N° DE SANCTION : __IR-11-028__

Détail de sanction – Compétitions Invitations, Interclubs et Interrégions

LE CPA Cendrillon

ANNONCE LA TENUE DE Invitation Cendrillon 2011 2, 3 et 4 décembre 2011

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions ou des clubs suivants :

- | | |
|----------------------|---|
| 1) Mauricie | 6) Centre du Québec |
| 2) Bourassa | 7) Capitale Nationale et Chaudière Appalaches |
| 3) Richelieu-Yamaska | 8) Côte Nord |
| 4) Lanaudière | 9) |
| 5) Estrie | |

Président(e) comité organisateur : Jessie Côté

Téléphone : 819 373-5121 6528 Courriel : jessie.cote@videotron.ca

Président(e) de la compétition : Christine Mayer

Téléphone : 819 373-5121 6528 Courriel : christinemayer@hotmail.com

Représentant technique : Louise Perrier

Spécialiste de données en chef : Claudine Hébert

Spécialiste des données informatiques : Ginette Fraser

LA FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC

N° DE SANCTION : IR-11-028

NOM DU CLUB HÔTE : CPA Cendrillon

ADRESSE : 260 Dessureault, Trois-Rivières, Québec, G8T 9T9

COURRIEL : infos@cpacendrillon.com

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

Avis principal

6.0 Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription :

Devront être oblitérés au plus tard le 24 octobre 2011 à l'adresse suivante :

Adresse : CPA Cendrillon
260 Dessureault,
Trois-Rivières, québec
G8T 9T9

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

7.0 Date limite d'âge

Le **1^{er} juillet** qui précède la compétition pour les patineurs des catégories compétitives et les patineurs des catégories « Sans limites ». Aucune limite d'âge pour les catégories officielles de patinage STAR.

8.0 Frais d'inscriptions

50 \$ par événement jugé UPU (Débutant, Pré-Préliminaire, Préliminaire, Danse Solo, Adulte, Olympique Spéciaux)

60 \$ par événement jugé CPC (Compétitif et Star junior bronze et plus)

75 \$ Multi-Star;

25 \$ chaque événement supplémentaire (si deux événements ou plus, le prix du premier événement devra être le plus élevé des deux montants).

20 \$ Test de compétition

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de CPA Cendrillon et datés **au plus tard le 24 octobre 2011**.

Aucun chèque postdaté après le 24 octobre 2011 ne sera accepté

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de 35 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

9.0 Date limite des tests

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

10.0 CALCUL DES RÉSULTATS

UPU/CPC Veuillez prendre note que les méthodes de calcul des résultats « UPU » (un par un) et « CPC » (calcul par points cumulatifs) seront utilisées selon les catégories.

Avis principal

11.0 Musique

Chaque patineur devra fournir deux (2) CD lors de l'enregistrement.

12.0 Enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacun des CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (obligatoire).

13.0 Frais d'admission

Adulte : 5 \$ Enfant : 2 \$ Passe : 10 \$ Gratuit : 6 ans et moins

Le concurrent et un accompagnateur auront un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la carte photo (obligatoire).

14.0 Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

Dans le cas où il n'y aurait qu'un seul participant ou équipe, une médaille sera remise.

15.0 Horaire de la compétition

Un horaire provisoire sera transmis

Sera disponible sur Internet à l'adresse : www.cpacendrillon.com

16.0 Formation des groupes

Les groupes de patineurs des catégories compétition : selon les règlements de Patinage Canada

Les groupes de patineurs des catégories «STAR», «Débutant, Intermédiaire et Sans limites» : si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge et ce, pour toutes les compétitions invitations.

17.0 Vidéo

Vidéo disponible sur place pour filmer votre enfant. Coût : à déterminer \$

18.0 Restaurants

Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.

Catégorie patineurs de compétition

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.**

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.
-

PATINEURS EN SIMPLE

NOVICE selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.
- Programme libre : Dames 3 min. +/- 10 sec.
Messieurs 3 min. 30 sec. +/-10 sec.

PRÉ-NOVICE selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.
- Programme libre : Dames et messieurs 3 min. +/- 10 sec.
Programmes court et libre
 Dames Messieurs

JUVÉNILÉ selon le règlement de **Patinage Canada**. *Les concurrents juvéniles seront âgés de moins de 12 ans (dames) et de moins de 13 ans (messieurs) avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition.*

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.
 Dames Messieurs

PRÉ-JUVÉNILÉ : test préliminaire de style libre réussi au complet, selon les règlements de **Patinage Canada**. *Les concurrents pré-juvéniles seront âgés de moins de 11 ans (dames) et de moins de 12 ans (messieurs) avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition.*

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.
 Dames Messieurs

CATÉGORIES SANS-LIMITES

• **Contenu de programme;**

- Sauts : six éléments de sauts au maximum
 - Un des sauts doit avoir un appel de type Axel.
 - Trois séquences ou combinaisons de sauts au maximum; les combinaisons de sauts ne peuvent pas contenir plus de deux sauts.

Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et, s'il est répété, il doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts.

Catégorie patineurs de compétition

- Pirouettes : Deux pirouettes au maximum. Toutes les pirouettes ne peuvent être désignées plus haut que le niveau 1.
 - Les deux pirouettes doivent être de nature différente (ex : pirouette d'une position, pirouette combinée)
- Séquence de pas en position arabesque
 - Une séquence de pas en position arabesque au maximum. *Toutes les séquences de pas en position arabesque ne peuvent être désignées plus haut que le niveau 1.*

- **Aucune restriction de test.**

SANS LIMITES 6 ANS

Être âgé de moins de 7 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

SANS LIMITES 7 ANS

Être âgé de moins de 8 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames

SANS LIMITES 8 ANS

Être âgé de moins de 9 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames Messieurs

SANS LIMITES 9 ANS

Être âgé de moins de 10 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Messieurs

PATINEURS EN COUPLE

JUVÉNILE selon les règlements de **Patinage Canada**

Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme libre : 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

Catégorie patineurs de compétition

PATINEURS EN DANSE

PRÉ-JUVÉNILÉ B : avoir réussi au moins une danse du test préliminaire de danse

Danses sur tracé : Tango canasta et Baby Blues

PRÉ-JUVÉNILÉ A : avoir réussi le test complet préliminaire de danse

Danses sur tracé : Danse Swing, Tango Fiesta.

Catégorie patinage STAR

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (ex : en simple) lors de la même compétition.**

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.
(Règlement de Patinage Canada)

Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs

Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin)

* Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

Juvenile : Senior Bronze

Pré-Novice : Junior Argent

Novice : Senior Argent

Junior : Or

PATINAGE EN SIMPLE

Pour les contenus de programme, voir les programmes équilibrés de Patinage Canada ou la description jointe.

DÉBUTANT

TEST : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre

Un programme libre d'une durée de 1 minute (+/- 10 secondes)

Dames

Messieurs

Éléments prescrits :

- Saut de valse
- Un saut parmi : salchow, boucle piquée (toe loop), boucle (loop)
- Une combinaison de deux sauts parmi : salchow, boucle piqué (toe loop), boucle (loop)
- Une pirouette – une position de base sans changement de pieds
- Une séquence de pas
- Un minimum de un mouvement de transition
- Aucun saut ne peut être répété
- Pour tout manquement, une pénalité de 0,1 point sera appliquée sur la note technique.

PRÉ-PRÉLIMINAIRE

TEST : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre

Un programme libre d'une durée de 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes)

Dames

Messieurs

Catégorie patinage STAR

PRÉLIMINAIRE

TEST : Avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes)

Dames Messieurs

JUNIOR BRONZE

TEST : Avoir réussi le test complet junior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior bronze de style libre

Un programme libre d'une durée de 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames Messieurs

SENIOR BRONZE

TEST : Avoir réussi le test complet du senior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior argent de style libre

Un programme libre d'une durée de 2 minutes 30 secondes (+/- 10 secondes)

Dames Messieurs

JUNIOR ARGENT

TEST : Avoir réussi le test complet junior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior argent de style libre

Un programme libre d'une durée de 3 minutes (+/- 10 secondes)

Dames Messieurs

SENIOR ARGENT

TEST : Avoir réussi le test complet senior argent de style libre mais ne pas avoir complété le test or de style libre

Un programme libre d'une durée de 3 minutes (+/- 10 secondes)

Dames Messieurs

OR

TEST : Avoir réussi le test complet or de style libre

Dame Un programme libre d'une durée de 3 minutes 30 secondes (+/- 10 secondes)

Messieurs - Un programme libre d'une durée de 4,0 minutes (+/- 10 secondes)

PATINAGE EN COUPLE

COUPLE - OUVERT

Les deux partenaires ne peuvent pas avoir réussi un test de patinage en couple, doivent avoir réussi au minimum le test préliminaire de style libre complet.

Programme libre : 2 minutes 30 secondes (+/- 10 secondes)

couple avec partenaires de sexe différent

Catégorie patinage STAR

DANSE

- Danse solo

CATÉGORIES

- PRÉLIMINAIRE**
Le patineur ne doit pas avoir réussi le test complet junior bronze en danse.
Tango Fiesta
- JUNIOR BRONZE**
Le patineur ne doit pas avoir réussi le test complet senior bronze en danse.
Fourteenstep
- SENIOR BRONZE**
Le patineur ne doit pas avoir réussi le test complet junior argent en danse.
Valse Américaine
- JUNIOR ARGENT**
Le patineur ne doit pas avoir réussi le test complet senior argent en danse.
Blues
- SENIOR ARGENT**
Le patineur ne doit pas avoir réussi le test complet or en danse.
Samba Argent
- OR**
Le patineur ne doit pas avoir réussi le test complet diamant en danse.
Polka Yankee

Épreuve d'interprétation

ÉPREUVES D'INTERPRÉTATION

Voir le manuel technique de Patinage Canada, section C : tests d'interprétation

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.
(Règlement de Patinage Canada)

SIMPLE

Homme

Dame

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> APPRENTI : | Aucun test d'interprétation réussi
Durée : 1 à 2 minutes +/- 10 sec. |
| <input checked="" type="checkbox"/> INITIATION : | Aucun test d'interprétation réussi
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec. |
| <input checked="" type="checkbox"/> INTRODUCTION : | doit avoir réussi le test certificat introduction du test d'interprétation
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec. |
| <input checked="" type="checkbox"/> BRONZE : | doit avoir réussi le test certificat bronze du test d'interprétation
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec. |
| <input checked="" type="checkbox"/> ARGENT : | doit avoir réussi le test certificat argent du test d'interprétation
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec. |
| <input checked="" type="checkbox"/> OR : | doit avoir réussi le test certificat or
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec. |

Olympiques Spéciaux

Toutes les compétitions de patinage artistique d'Olympiques spéciaux Canada (OSC) sont régies par le règlement sportif officiel de l'organisme. En tant que programme national de sport, OSC a fondé son règlement de patinage artistique sur ceux de l'Union internationale de patinage (UIP) et de Patinage Canada. Les règles de l'UIP et de Patinage Canada s'appliquent donc, sauf en cas d'incompatibilité avec le règlement sportif officiel d'OSC, où les règles spécifiques suivantes s'appliquent.

Section A **Épreuves officielles**

Les Olympiques spéciaux offrent trois épreuves officielles de patinage artistique : la compétition en simple, la compétition en couple et la compétition de danse.

1. Compétition en simple (niveaux 1 à 4)
2. Compétition en couple (niveaux 1 à 3)
3. Compétition de danse (niveaux 1 à 4)

Les épreuves en simple des niveaux 1 à 3 se composent d'éléments isolés et d'un programme libre. Les épreuves en simple des niveaux 4 à 6 se composent d'un programme technique (sans accompagnement musical) et d'un programme libre. Les épreuves en couple des niveaux 1 à 3 se composent d'un programme technique (sans accompagnement musical) et d'un programme libre. Les épreuves de danse (en solo et en couple) se composent de deux danses déterminées par le programme de compétition.

Section B **Règles de compétition**

1. Compétition en simple

Éléments isolés – Déroulement de l'épreuve aux niveaux 1 à 3

Une fois qu'un concurrent a terminé sa série, un autre entame la sienne. Les patineurs n'ont droit qu'à une exécution.

Exécution des éléments

- On autorise les entraîneurs à se tenir auprès de l'arbitre pour apporter son aide au besoin pendant que leur patineur exécute ses éléments (on peut interrompre un patineur qui amorce un élément du mauvais pied et lui demander de reprendre du bon pied).
- Les patineurs peuvent aller vers l'arbitre et l'entraîneur entre les éléments, mais il leur est interdit de regagner la zone d'échauffement.

Niveau 1

Admissibilité : Les patineurs concourant au niveau 1 doivent être en train de travailler les étapes 2 ou 3 du programme Patinage Plus.

- Niveau 1 Éléments isolés**
 Dames Messieurs

Les patineurs exécutent tous les éléments suivants séparément et dans l'ordre donné. Une fois qu'un concurrent a terminé sa série, un autre entame la sienne. Les patineurs n'ont droit qu'à une exécution.

- Patinage avant avec changements de pied sur la largeur de la surface glacée
- Glissé avant sur un pied (gauche ou droit)

Olympiques Spéciaux

- Arrêt demi-chasse-neige avant (pied droit ou pied gauche)
- Patinage arrière sur la moitié de la surface glacée (forme au choix)

Niveau 1 Programme libre

Dames Messieurs

Le programme libre dure 1 minute (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- 4 des 6 mouvements fondamentaux du programme Patinage Plus, étapes 1 à 3
- Pas plus de 2 sauts
- Pas plus de 2 pirouettes
- Les mouvements de transition sont permis, p. ex. : grands aigles, glissés en fente et pivots.

Le programme doit être exempt de mouvements fondamentaux supérieurs à l'étape 3 et d'habiletés défis de toute étape. Les patineurs ne sont notés que sur les mouvements fondamentaux des étapes 1 à 3.

Niveau 2

Admissibilité : Les patineurs concourant au niveau 2 doivent être en train de travailler les étapes 4 ou 5 du programme Patinage Plus.

Niveau 2 Programme libre

Dames Messieurs

Le programme libre dure 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- Mouvements fondamentaux du programme Patinage Plus, étapes 1 à 5
- 4 des 6 mouvements fondamentaux du programme Patinage Plus, étapes 4 et 5 (**obligatoire**).
- Habiletés défis des étapes 1 à 3 (facultatif)
- Pas plus de 3 sauts
- Pas plus de 2 pirouettes (entrée avant seulement)
- 1 séquence ou combinaison de sauts, comptant comme l'un des sauts permis (facultatif)
- Les variantes de la spirale avant sont permises.
- Les mouvements de transition sont permis, p. ex. : grands aigles, glissés en fente et pivots.

Note :

- Un saut arrière à 2 pieds suivi d'un saut avant à 2 pieds sans pas entre les deux compte pour un saut combiné (1 élément); si un pas est fait entre les deux sauts, l'ensemble compte pour deux sauts.
- Le saut de lapin simple compte pour un saut et le double pour un saut combiné.

Le programme doit être exempt de mouvements fondamentaux supérieurs à l'étape 5 et d'habiletés défis supérieures à l'étape 3. Les patineurs ne sont notés que sur les mouvements fondamentaux des étapes 1 à 5 et sur les habiletés défis des étapes 1 à 3.

Niveau 3

Admissibilité : Les patineurs concourant au niveau 3 doivent être en train de travailler les étapes 6 ou 7 du programme Patinage Plus.

Olympiques Spéciaux

Niveau 3 Programme libre

Dames Messieurs

Le programme libre dure 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- Mouvements fondamentaux du programme Patinage Plus, étapes 1 à 7
- 4 des 6 mouvements fondamentaux du programme Patinage Plus, étapes 6 et 7 (obligatoire).
- Habilités défis au choix, étapes 1 à 5
- Pas plus de 5 sauts, pouvant comprendre une séquence ou une combinaison
- Pas plus de 2 pirouettes
- 1 série de pas
- Les variantes de la spirale avant sont permises.
- Les mouvements de transition sont permis, p. ex. : grands aigles, glissés en fente et pivots.

Note :

- Un saut arrière à 2 pieds suivi d'un saut avant à 2 pieds sans pas entre les deux compte pour un saut combiné (1 élément); si un pas est fait entre les deux sauts, l'ensemble compte pour deux sauts.
- Le saut de lapin simple compte pour un saut et le double pour un saut combiné.

Le programme doit être exempt de mouvements fondamentaux supérieurs à l'étape 7 et d'habiletés défis supérieures à l'étape 5. Les patineurs ne sont notés que sur les mouvements fondamentaux des étapes 1 à 7 et sur les habiletés défis des étapes 1 à 5.

Niveau 4

Admissibilité : Les patineurs concourant au niveau 4 doivent être en train de travailler les habiletés du niveau préliminaire de Patinage Canada en style libre.

Niveau 4 Programme libre

Dames Messieurs

Le programme libre dure 2 minutes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- Éléments du niveau préliminaire en style libre
- Pas plus de 6 sauts, incluant une combinaison et une séquence
- Pas plus de 2 pirouettes, avec possibilité d'une seule combinée
- 1 série de pas (en ligne droite, en cercle ou en serpent)
- Aucune pirouette sautée
- Aucun saut plus haut qu'un flip
- Toute entrée avant ou tout saut de type axel, comme un saut valsé
- Les mouvements de transition sont permis, p. ex. : grands aigles, glissés en fente et pivots.

Olympiques Spéciaux

Note :

- Le saut de lapin compte pour un pas d'enchaînement.

Les patineurs ne doivent exécuter aucun élément supérieur au niveau préliminaire en style libre. Ils ne sont notés que sur les éléments autorisés.

Niveau 5

Admissibilité : Les patineurs concourant au niveau 5 doivent maîtriser les habiletés du test préliminaire en style libre de Patinage Canada et être en train de travailler celles du test junior bronze.

Niveau 5 Programme libre

Dames Messieurs

Le programme libre dure 2 minutes 30 secondes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- Éléments du niveau junior bronze en style libre
- 6 sauts, avec possibilité de 2 seulement en combinaison ou en séquence
- 2 pirouettes
- 1 série de pas
- Aucun saut plus haut qu'un axel simple
- Toute entrée avant ou tout saut de type axel, comme un saut valsé
- Les mouvements de transition sont permis, p. ex. : grands aigles, glissés en fente et pivots.

Note :

Le saut de lapin compte pour un pas d'enchaînement.

Les patineurs ne doivent exécuter aucun élément supérieur au niveau junior bronze. Ils ne sont notés que sur les éléments autorisés.

Niveau 6

Admissibilité : Les patineurs concourant au niveau 6 doivent être en train de travailler sur les habiletés du test junior bronze en style libre de Patinage Canada ou un test de niveau supérieur.

Niveau 6 Programme libre

Dames Messieurs

Le programme libre dure 3 minutes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- Éléments du niveau senior bronze ou d'un niveau supérieur en style libre
- 7 sauts, dont un axel et une séquence ou une combinaison de 2 sauts
- 3 pirouettes, dont une pirouette combinée et une pirouette sautée
- 1 série de pas (en ligne droite, en cercle ou en serpentin)
- Aucun saut à plus de 2 ½ rotations

Note :

Le saut de lapin compte pour un pas d'enchaînement.

Multi-Star

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.
(Règlement de Patinage Canada)

Multi-STAR

Note: Les épreuves décrites doivent être exécutées dans l'ordre indiqué.

**Musique imposée pour le programme d'interprétation
avec éléments imposés 2011-2012**

Comédie musicale

- * Toutes variations du tempo ou du rythme à l'intérieur d'une musique seront permises.
- * Musique vocale est permise.

* Les patineurs ne respectant pas le thème, se verront attribués une pénalité de 0,5 point sur la note artistique.

Multi-STAR 1

(i) TEST : Un des tests suivants réussis :

- Préliminaire de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)
- Habilités de patinage préliminaire
- Interprétation (artistique) introduction

AGE : Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

(ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :

- **PROGRAMME D'INTERPRÉTATION AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS** : Durée de 2,0 à 3,0 min. (+ / - 10 sec.) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) (Voir règlement de Patinage Canada pour les programmes d'interprétation). Facteur de 1.0 (50%).

Contenu de programme exigé :

- Deux (2) mouvements de transitions
- Une (1) séquence de pas (patron au choix) contenant virages trois avant et des mohawks.
- Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)

- **PROGRAMME LIBRE** : Durée de 2,0 min. (+ / - 10 sec.). Facteur de 1.0 (50%).

Contenu du programme :

Voir programme équilibré de Patinage Canada : « Préliminaire »

Note :

- Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement au programme équilibré;
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance.

Multi-STAR 2

- (i) TEST : Un des tests suivants réussis :
- Junior bronze de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)
 - Habiletés de patinage Junior bronze
 - Interprétation (artistique) introduction

AGE : Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :

- PROGRAMME D'INTERPRÉTATION AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS : Durée de 2,0 à 3,0 min. (+ / – 10 sec.) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) (Voir règlement de Patinage Canada pour les programmes d'interprétation). Facteur de 1.0 (50%).

Contenu de programme exigé :

- Deux (2) mouvements de transitions de nature différente
- Deux (2) séquences de pas. Une des séquences doit être circulaire. Une des séquences doit contenir virages trois arrières et des changements de carres.
- Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)

- **PROGRAMME LIBRE** : Durée de 2 min. 30 sec. (+ / – 10 secondes). Facteur de 1.0 (50%).

Contenu de programme exigé :

- Voir programme équilibré de Patinage Canada : « Junior bronze »

Note :

- Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement au programme équilibré;
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance.

Multi-STAR 3

(i) TEST : Un des tests suivants réussis :

- Senior bronze de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)
- Habiletés de patinage Senior bronze
- Interprétation (artistique) Bronze

AGE : Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

(ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :

- PROGRAMME D'INTERPRÉTATION AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS : Durée de 2,0 à 3,0 min. (+ / – 10 sec.) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) (Voir règlement de Patinage Canada pour les programmes d'interprétation). Facteur de 1.0 (50%).

•

Contenu de programme exigé :

- Trois (3) mouvements de transitions dont deux (2) de nature différente. Un des mouvements de transition doit être un pivot.
- Deux (2) séquences de pas. Une des séquences doit être circulaire et l'autre en serpentif. Une des séquences doit contenir des accolades avant.
- Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)

- **PROGRAMME LIBRE** : Durée de 3 minutes (+ / – 10 secondes). Facteur de 1.0 (50%).

Contenu de programme :

- Voir programme équilibré de Patinage Canada : « Senior bronze »

Note :

- Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement au programme équilibré;
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance.

Catégories adultes

Pour toutes les catégories adultes :

- **Âge : avoir atteint 18 ans au 1^{er} juillet précédent la compétition**

Pour toutes les catégories adultes, vous référer au document « Trousse technique - compétitions pour les adultes 2011-2012 » disponible sur le site de Patinage Canada dans la rubrique « Connexion des membres ».

- * **Prenez note que dans l'éventualité où il y aurait des changements de règlements dans les catégories adultes effectués par Patinage Canada, le présent document sera mis à jour en conséquence.**

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification. (Règlement de Patinage Canada)

PATINEURS ADULTES – STYLE LIBRE

- Adulte – Bronze style libre
- Adulte – Argent style libre
- Adulte – Or style libre
- Adulte – Maître style libre
- Adulte – Compétition style libre

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
Style libre adulte Bronze	Le concurrent ne doit pas avoir réussi le test complet junior bronze de style libre	Maximum 2 min. 40 secondes mais il peut être de plus courte durée	<p>*Le programme ne peut comprendre plus de quatre (4) éléments de sauts simples au maximum.</p> <p>a) Les sauts Axel, les sauts doubles et les sauts triple ne sont pas permis.</p> <p>b) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et le programme ne peut contenir plus de deux sauts différents répétés</p> <p>c) Ces sauts peuvent être répétés individuellement ou dans une combinaison ou séquence de sauts</p> <p>d) Deux combinaisons ou séquences de sauts au maximum. Les combinaisons de sauts ne peuvent contenir plus de deux sauts.</p>	<p>* Le programme ne peut contenir plus de deux (2) pirouettes.</p> <p>a) Une pirouette dans une seule position (c'est-à-dire, debout, assise ou arabesque),</p> <p>b) Une pirouette peut-être combinée (changement de pied facultatif),</p> <p>c) Les pirouettes sautées sont interdites.</p>	<p>* Une séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque au maximum (circulaire, en ligne droite ou en serpent)</p>

Catégories adultes

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
Style libre Argent adulte	Le concurrent doit avoir réussi le test complet junior bronze de style libre, mais ne doit pas avoir réussi le test complet senior bronze de style libre	Maximum 3 min. 10 secondes, mais il peut être de plus courte durée.	<p>*Cinq éléments de sauts différents au maximum :</p> <p>a) Un saut Axel simple est permis. Les sauts doubles et triples sont interdits,</p> <p>b) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et le programme ne peut contenir plus de deux sauts différents répétés,</p> <p>c) Tout saut répété doit l'être dans une combinaison ou séquence de sauts,</p> <p>d) Le programme doit contenir au moins une combinaison ou séquence de sauts et au plus trois combinaisons ou séquences. Les combinaisons de sauts ne doivent pas contenir plus de deux sauts.</p>	<p>* Trois pirouettes de nature différente au maximum (debout, assise, arabesque et sautée).</p> <p>a) Une pirouette doit être combinée (changement de pied obligatoire),</p> <p>b) Une pirouette peut être sautée dans une position sans changement de pied.</p>	<p>* Une séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque au maximum (circulaire, en ligne droite ou en serpent)</p>
Style libre or adulte	Le concurrent doit avoir réussi le test complet senior bronze de style libre mais il ne doit pas avoir réussi le test complet junior argent de style libre.	Maximum 3 min. 40 secondes, mais peut être de plus courte durée	<p>* Six (6) éléments de sauts au maximum.</p> <p>a) Un saut Axel et des sauts simples et doubles sont permis,</p> <p>b) Aucun saut de niveau supérieur au double saut de boucle n'est permis,</p> <p>c) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et le programme ne peut contenir plus de deux sauts différents répétés,</p> <p>d) Tout saut répété doit l'être dans une combinaison ou séquence de sauts,</p> <p>e) Le programme doit contenir au moins une combinaison ou séquence de sauts ne doivent pas contenir plus de deux sauts.</p>	<p>* Trois pirouettes de nature différente au maximum (debout, assise, arabesque).</p> <p>a) Une pirouette doit être combinée (changement de pied obligatoire),</p> <p>b) Une pirouette doit être sautée,</p> <p>c) Une pirouette de n'importe quelle nature.</p>	<p>* Une séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque au maximum (circulaire, en ligne droite ou en serpent)</p>

Catégories adultes

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
Style libre Maître adulte	<p>Le concurrent doit avoir réussi le test complet junior argent ou supérieur, mais ne pas avoir passé de tests de compétition de patinage en simple.</p> <p>L'épreuve libre maître adulte peut au besoin être divisée en plusieurs groupes, compte tenu du niveau des concurrents.</p>	Maximum 4 min. 10 secondes, mais il peut être de plus courte durée.	<p>*Sept éléments de sauts au maximum.</p> <p>a) Tous les sauts sont permis,</p> <p>b) Un des sauts doit avoir un appel de type Axel,</p> <p>c) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et le programme ne peut contenir plus de trois sauts différents répétés,</p> <p>d) Tout saut répété doit l'être dans une combinaison ou séquence de sauts,</p> <p>e) Le programme doit contenir au moins une combinaison ou séquence de sauts et au plus trois combinaisons ou séquences. Les combinaisons de sauts ne doivent pas contenir plus de deux sauts.</p>	<p>* Trois pirouettes de nature différente au maximum (debout, assise, arabesque),</p> <p>a) Une pirouette doit être combinée (changement de pied obligatoire),</p> <p>b) Une pirouette doit être sautée,</p> <p>c) Une pirouette de n'importe quelle nature.</p>	*Le programme ne peut contenir plus d'une (1) séquence de pas.
Style libre Compétition adulte	<p>Le concurrent doit avoir réussi un test complet de compétition de style libre. La catégorie adulte de compétition ne sera pas divisée par groupe d'âge, à moins que le nombre de concurrents ne l'exige.</p>	Maximum 4 min. 10 secondes, mais il peut être de plus courte durée.	<p>*Sept éléments de sauts au maximum.</p> <p>a) Tous les sauts sont permis,</p> <p>b) Un des sauts doit avoir un appel de type Axel,</p> <p>c) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et le programme ne peut contenir plus de trois sauts différents répétés,</p> <p>d) Tout saut répété doit l'être dans une combinaison ou séquence de sauts,</p> <p>e) Le programme doit contenir au moins une combinaison ou séquence de sauts et au plus trois combinaisons ou séquences. Les combinaisons de sauts ne doivent pas contenir plus de deux sauts.</p>	<p>* Trois pirouettes de nature différente au maximum (debout, assise, arabesque),</p> <p>a) Une pirouette doit être combinée (changement de pied obligatoire),</p> <p>b) Une pirouette doit être sautée,</p> <p>c) Une pirouette de n'importe quelle nature.</p>	* Une séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque au maximum (circulaire, en ligne droite ou en serpent).

Catégories adultes

PATINEURS ADULTES – PROGRAMME D'INTERPRÉTATION

PROGRAMME D'INTERPRÉTATION SIMPLE

PROGRAMME D'INTERPRÉTATION COUPLE

Test : Aucune restriction

Un programme d'interprétation en musique : 2 minutes à 3 minutes (+/- 10 secondes)

PATINEURS ADULTES – DANSE

NOTE : Les couples peuvent être formés de deux femmes, une femme et un homme ou deux hommes.

ÉPREUVES – DANSES SUR TRACÉ

Pour les danses imposées à exécuter, vous référer à la trousse technique de compétition de patinage pour adulte 2011-2012.

Épreuve	Exigences de test
<input checked="" type="checkbox"/> Danse adulte junior bronze	Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet préliminaire de danse, mais aucun des partenaires ne doit avoir réussi le test complet senior bronze de danse
<input checked="" type="checkbox"/> Danse adulte senior bronze	Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet senior bronze de danse, mais aucun des partenaires ne doit avoir réussi le test complet junior argent de danse.
<input checked="" type="checkbox"/> Danse adulte junior argent	Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet junior argent de danse, mais aucun des partenaires ne doit avoir réussi le test complet senior argent de danse
<input checked="" type="checkbox"/> Danse adulte senior argent	Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet senior argent de danse, mais aucun des partenaires ne doit avoir réussi le test complet or de danse
<input checked="" type="checkbox"/> Danse adulte or	Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet or de danse, ou un test de niveau supérieur.

ÉPREUVES – DANSE LIBRE : Aucune exigence de test

Durée	2 minutes +/- 10 secondes
Rythme	Au choix
Musique	Doit avoir un rythme audible ou un rythme et une mélodie, mais pas une mélodie seule (la musique vocale est permise).
Tracé	Libre
Pas	- Tous les pas sont permis. - Une série au maximum de voltes synchronisées. - Une séquence de jeux de pieds au maximum (n'importe quelle forme et dans n'importe quelle position).
Levées	Deux levées au maximum choisies parmi les levées stationnaires, sur une courbe ou sur une ligne droite.
Arrêts	Durée : maximum de 5 secondes.
Séparation	Durée : maximum de 5 secondes. Au début ou à la fin, maximum de 10 secondes.
Pirouettes	Une (1) pirouette de danse au maximum (pas dans une combinaison).
Sauts	- Max 1 révolution – un partenaire à la fois. - Max ½ révolution – les deux partenaires peuvent exécuter le saut en même temps.
Notes	- Ne doit pas avoir le caractère d'un programme de patinage en couple. - L'aspect athlétique de la danse à titre de sport de compétition doit dominer. - Les déductions de l'UIP pour les éléments prescrits seront appliquées.

Catégories adultes

PATINEURS ADULTES – COUPLE

NOTE : Les couples peuvent être formés de deux femmes, une femme et un homme ou deux hommes.

ADULTE – COUPLE

Maximum 3 minutes 10 secondes

Les concurrents doivent exécuter un programme bien équilibré qui comprend :

- Deux levées différentes au maximum
- Un saut lancé (simple ou double)
- Un élément de saut (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts)
- Une pirouette en couple ou une pirouette combinée en couple
- Une pirouette individuelle ou une pirouette combinée individuelle
- Une spirale de la mort ou une figure avec pivot
- Une séquence de pas en position arabesque ou une séquence de pas